



Behandling med binyrebarkhormon

TABLETBEHANDLING MED PREDNISOLON

Hvad er binyrebarkhormon?

Binyrebarkhormon produceres naturligt i binyrerne. Det er med til at regulere bl.a. stress, stofskifte og immunsystem. Binyrebarkhormon fås bl.a. som prednisolon, der er et kunstigt fremstillet binyrebarkhormon i tabletform.

Hvordan virker binyrebarkhormon?

Binyrebarkhormon dæmper gigtaktiviteten, som man ser ved gigt- og bindevævssygdomme.

Allerede efter timer til få dage vil du kunne mærke en effekt af behandlingen. Du vil opleve, at smerter, hævelse og stivhed aftager, og almentilstanden bedres. Du kan også føle dig bedre tilpas i det hele taget og være mindre træt.

Hvordan tages behandlingen?

Prednisolon tages som tabletter. Dosis er forskellig fra person til person og aftales med lægen. Det er vigtigt, at du nøje overholder den dosis, som lægen har ordineret. **Du må ikke ophøre med prednisolon pludseligt**, hvis du har fået det i lang tid. Det kan være farligt for dig, hvis du afviger fra den aftalte behandlingsplan. Det anbefales at tage **dagligt tilskud af kalk og D-vitamin**, når du får prednisolon.

Hvor længe gives behandlingen?

Det afhænger af din sygdoms art og aktivitet. Det kan strække sig fra få uger til flere år.

Glemte at tage prednisolon?

Hvis du glemmer at tage en morgendosis, skal du blot tage den senere på dagen.

Bivirkninger

Ved doser under 10 mg dagligt er bivirkningerne få. Ved doser større end 10-15 mg dagligt i mere end 2 uger kan der tilståede flere bivirkninger:

- ☞ Du kan få et ændret udseende med et rundere ansigt og en anderledes fedtfordeling på kroppen.
- ☞ Huden kan blive uren. Efter lang tids behandling kan den også blive tynd og skør med tilbøjelighed til små blødninger og overfladiske små sår.
- ☞ De fleste får øget appetit og kan som følge heraf tage på i vægt.
- ☞ Nogle føler sig opstemte, rastløse og har svært ved at sove, mens andre føler sig trætte og nedtrykte.
- ☞ Indholdet af kalk i knoglerne bliver mindre. Det øger risikoen for knogleskørhed og knoglebrud. Du skal derfor drøfte forebyggende behandling mod knogleskørhed med din læge.
- ☞ Modstandskraften overfor infektioner kan blive nedsat. Samtidig dæmpes symptomerne på en eventuel infektion. Du skal derfor være opmærksom på også lette symptomer på infektion, og reagere på disse.
- ☞ Der kan ses menstruationsforstyrrelser.
- ☞ Blodsukkeret kan have en tendens til at stige.
- ☞ Forhøjet blodtryk og hævede ben kan forekomme.



🔊 Efter lang tids behandling kan du risikere at få grå eller grøn stær i øjnene.

Du kan læse en samlet oversigt over bivirkninger i indlægssedlen, som ligger i medicinpakningen.

Forholdsregler ved behandling med binyrebarkhormon

Vi anbefaler dig altid at oplyse, at du er i behandling med binyrebarkhormon ved besøg hos læge, tandlæge, skadestue eller anden sygehusafdeling.

Rejser

Vi anbefaler, at du kontakter dit forsikringssselskab forud for udlandsrejser, hvis du for nylig er påbegyndt prednisolonbehandling, eller din dosis er blevet ændret.

Alkohol

Der er ingen særlige forholdsregler om alkohol, når du tager prednisolon.

Graviditet og amning

Binyrebarkhormon kan anvendes under graviditet og amning ved lægeordination. Det er vigtigt, at du gør lægen opmærksom på, at du er gravid eller ammer.

Behandlingskontrol

Det er vigtigt, at du følger dine aftalte blodprøvekontroller og lægebesøg.

Det er ofte nødvendigt at foretage en skanning for knogleskørhed ved længerevarende behandling.

Hvis du har diabetes, skal du være opmærksom på, at dit blodsukker kan stige under behandlingen, og vi anbefaler derfor, at du kontrollerer dit blodsukker regelmæssigt.

Hvis du har grøn stær, kan dette forværres, hvorfor du bør kontakte din øjenlæge med henblik på, om du skal kontrolleres hyppigere.

Yderligere spørgsmål?

Er du i tvivl eller har yderligere spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte Aarhus Reumatologi & Smerte.